

ほけんだより 4月

R8. 4. 8 (水)
中埜小学校 保健室
No.1

新しい学年がスタートしました！4月はわくわく、ドキドキがいっぱい
です。この時期は、体や心がいつもより疲れやすいので、できるだけ「早
く寝る」ことを目標にして過ごしましょう。ぐっすり眠ると、明日の元気
パワー☺がたまりますよ！



4月の予定

日にち	項目	学年	備考
13日(月)	身体測定・視力検査・聴力検査	5・6年	<ul style="list-style-type: none"> ○ 服装:運動着(半そで・半スボン) ○ <u>メガネがある人は、用意する。</u> ○ 髪はポニーテールやおだんごにしないで低い位置で結ぶ。
14日(火)	↓	1・2・3・4年	

今後の検診予定

詳細は日程が近づいてからお知らせします。

- 5月19日: 眼科検診
- 5月21日: 尿検査
- 5月21日: 耳鼻科検診【1・3・5年】
- 6月3日: 内科検診
- 6月4日: 歯科検診
- 6月15日: 心電図検診【1・4年】



保健室に入るときの3ステップ

保健室は、けがをしたとき、具合が悪いとき、お話をしたいときなどに利用できます。担任の先生にお話してからきてくださいね。

1 あいさつをする

しつれいします

2 自分のクラスと名前を言う

〇年〇組
〇〇〇〇です



3 来た理由を伝える

転んで
ひざを
すりむきました



保護者の皆様へ



〇保健調査票について

2～6年生に保健調査票を配付しました。必要事項をご記入の上、

保護者印欄に押印し、4月13日(月)まで提出をお願いいたします。

ご協力をお願いします



〇保健室での対応について

*体調不良: 体調が悪いときは、状況に応じて1時間程度保健室で様子をみます。

その後回復しない場合は、熱がなくてもお迎えをお願いする場合があります。

*けが: 応急処置をし、医療機関の受診が必要と判断した場合は、保護者の方に連絡します。

*内服薬(頭痛薬等)は与えません。

*原則として、家でのけがや当日以外のけがの手当はできません。

〇日本スポーツ振興センターについて

家を出てから帰宅するまでに起きたけがで医療機関を受診した場合は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象となります。窓口支払いが0円でも医療点数が500点以上の場合は、申請を行うことで1割の見舞金が出ます。対象となる場合は、担任または養護教諭までお知らせください。

* 本年度お世話になる学校医の先生です *

内科校医: 高城 利江 先生 【高城利江整形外科】

歯科校医: 曾根 憲一 先生 【曾根歯科医院】

眼科校医: 角田 雅宏 先生 【つのだ眼科】

耳鼻科校医: 佐竹 順一 先生 【古川駅南耳鼻咽喉科】

学校薬剤師: 高橋 均 先生 【小牛田薬局】



* 保健室から *

お子さんのご入学・ご進級おめでとうございます。

養護教諭の佐々木志織です。昨年度に引き続き、お子さんが安心して学校生活を送れるよう、心と体の健康をサポートしていきたいと思っております。心配なことやご相談があれば、お気軽にお声掛けください。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

