



『夢（めあて）に向かってチャレンジする子どもの育成』をめざして

## ☆子供たちの心身の健康について～学校保健委員会から

先月、学校保健委員会が開催されました。これは、本校児童の健康保持増進を図るため、健康面に関する各種データをもとに校医さんをはじめ、薬剤師さん、町の保健師さんらから御助言をいただく場です。その中で話題となったことを紹介します。御家庭でも、お子さんの心身の健康について話し合ってみていただければと存じます。

### ○肥満・運動不足について

- ・肥満は、町全体の課題で大人の肥満も多い。大崎地区は、全国的に見ても肥満度が高い。子供だけでなく、保護者の方々にも啓発する必要がある。
- ・肥満も遺伝性がある。

### ○オーバードーズ（市販薬物の過剰摂取）

- ・昔は、いわゆる「陽キャ」が行うことが多かったが、最近は「陰キャ」が、不満や不安からオーバードーズをしてしまう傾向がある。
- ・「居場所がない」「自分に良いところがない」と感じている子供が多い。オーバードーズとの関連性が心配される。（先日、『小中高生の自死数が最多』との報道があったばかりです。）

### ○むし歯について

- ・昔と比べると、むし歯の罹患率は減少している。
- ・1人でむし歯を多数保有している児童と全くむし歯のない児童との二極化が見られる。早期受診をしてほしい。
- ・地域性もある。保護者も歯みがきの意識が低い家庭が多い。最低、1日2回は歯磨きをしてほしい。



## 《2月の行事予定》 毎週月・木...外国語(5、6年)、月...外国語活動(3、4年)、SC...スクールカウンセラー来校日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	安全点検	3 5年:校外学習(NHK)チャレンジ教室授業参観	4 講話朝会 チャレンジ教室 授業参観	5 SC 3年:校外学習(郷土資料館)チャレンジ教室授業参観 代表委員会	6 一日入学 1~3年生:4校時限	8
9		10 建国記念の日	11 小中連絡会議	12 わかくさまつり準備	13 わかくさまつり 9:30~12:00	15
16		17 SC	18 わかくさ学級: 町特支学級卒業・ 進級を祝う会	19 委員会 (3年参加)	20 縦割り活動	22
23 天皇 誕生日	24 休日	25 全校5校時限	26 全校5校時限 児童集会 学校評議員会 13:10~	27 全校5校時限 縦割り感謝の会	28 学習参観・ 学級懇談会 給食なし・弁当日 4学年PTA	
職員の事務整理の時間を確保するため、全校5校時限となります。						

# 本部役員会・専門部会・運営委員会

## ありがとうございました。

本部役員、専門部員の皆様には、夕方のお忙しい時間帯にもかかわらず、話合いに御参加いただきありがとうございました。それぞれの話合いの中で、今年度の活動の振り返りと来年度への申し送り事項の確認を中心に話し合いをさせていただきました。詳細については、来年度のPTA総会資料に掲載しますが、主な内容については以下のとおりです。

- ・年2回の奉仕作業は、今年度どおりに行う。刈り払い機が少なかったので呼び掛ける。
- ・年2回の奉仕作業時に、飲み物を配付する。（運動会での配付はなし）
- ・運動会の本部・児童用テント等の設営…職員数の減少もあるので、数年前と同様に全家庭に協力を呼び掛ける。
- ・運動会の御来賓の受付係は、開式の時刻まで担当する。
- ・地区で危険箇所の確認をしたが、地図が分かりにくいところがあった。
- ・PTA役員を地区ごとに決めるのが難しくなってきた。「学年ごとに決める」など、次年度に検討し、令和8年度から実施できるようにしていく必要がある。
- ・広報誌の作成には、パソコンが必要になる。自宅にパソコンがあってWord入力ができるとう作業しやすい。
- ・4月上旬の専門部会の日程を早めに教えてほしい。  
→今年度は、御案内が遅くなり、大変申し訳ありませんでした。次年度4月上旬の本部役員会・専門部会・運営委員会の御案内は、来年度の行事予定と一緒に2/28（金）の学習参観時にお知らせいたします。（2/28時点の予定となることを御了承ください。）

それぞれの話合いの中で、学校の状況も考えていただきながら、前向きな御意見をいただきました。保護者の皆様に支えられていることを改めて感じました。本当にありがとうございました。

## 1月のトピックス

1/22 3年生:表現集会



1/21  
6年生  
: 町6年生交流会  
美里中学校  
校舎見学

1/22 5年生  
: 環境教育出前授業

1/29 5年生: トヨタ自動車工場見学

## ◇頑張りました！

### ◎遠田地区書きぞめ展

※（県）...県審査出品

#### 〈毛筆の部〉

##### ☆特選

3年  
4年  
5年  
6年

##### ☆入選

3年  
6年  
6年

#### 〈硬筆の部〉

##### ☆特選

1年  
2年  
3年  
4年  
4年  
5年  
5年  
5年  
6年  
6年  
6年

##### ☆入選

2年  
3年  
3年  
3年  
4年  
5年



### ◎宮城県書きぞめ展

#### 〈毛筆の部〉

##### ☆特選

5年  
6年

#### 〈硬筆の部〉

##### ☆部会長賞

2年

##### ☆特選

5年  
5年  
6年

##### ☆金賞

4年  
5年



学校メールに御登録いただいた皆様へ先日、「学校メール」のテストメールをお送りしました。必ず御確認いただき、簡易アンケートに御回答ください。また、今後、1～2週間に一度程度、メールを確認していただきたいと存じます。何卒よろしくお願ひします。